



Total im Stress?



Zeitdruck?

Sozialer Druck?

Selbstzweifel?

Zu hoher Workload?

Dann nimm an unserer universitären
Stresspräventionskampagne teil!

Wir bieten dir bequem und einfach, von zu Hause aus,
die Möglichkeit, online und kostenlos mehr über die
Hintergründe von Stress zu erfahren. Wir zeigen dir
Wege, besser mit deinem alltäglichen Stress umzugehen
und die Bewältigung deines vollgepackten Alltags zu
erleichtern.

Für wen: Alle Angehörigen der Universität Bamberg

Von wem: Psychologiestudierenden



Instagram: less_stress_uni

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, dann scanne zur
Teilnahme einfach diesen Code:

