

aktiv – sozial – regional

Freiwilligen-Messe und 1. Freiwilligentag in Bamberg

21. September 2013
Freiwilligen-Messe
von 10 bis 16 Uhr auf dem Maxplatz

Lernen Sie die Vielfalt
bürgerschaftlichen
Engagements in Bamberg
kennen! Vereine und
Einrichtungen aus
sozialen, kulturellen
und ökologischen
Bereichen stellen
ihre Arbeit vor.



5. Oktober 2013
Freiwilligentag

Engagieren Sie sich für einen Tag und machen Sie mit bei einer
der 20 Aktionen zugunsten Hilfsbedürftiger. Zum Dank laden
wir ein zu einer bunten Dankeschönfeier mit der Improtheater-
gruppe **Pipperlapupp** und einer Tombola.

*Anmeldung auf der Freiwilligen-Messe und
unter www.aktiv-sozial-regional.de*



Grußwort

des Schirmherrn


Herrn Erzbischof Dr. Ludwig Schick

Bamberg, September 2013

Vielfalt und Dichte ehrenamtlichen Engagements in einer Region zählen zu den wichtigen Faktoren der Lebensqualität der Menschen. Wenn es um zukünftige Herausforderungen unserer Gesellschaft geht, wie zum Beispiel die Gestaltung des demographischen Wandels, wird dem Ehrenamt, der Freiwilligentätigkeit bzw. dem bürgerschaftlichen Engagement eine tragende Bedeutung zugemessen.

Diese hohe Einschätzung des Ehrenamtes verwundert nicht, denn zu den häufigsten Motiven Freiwilliger gehören: „Gesellschaft mitgestalten, mit anderen Menschen zusammenkommen, Interessen vertreten und Probleme lösen“ (Prognosestudie). Das Gemeinwohl und die Freiwilligen selbst ziehen aus dem Engagement hohen Nutzen.

Für die Kirche gilt das auch: Ohne Ehrenamt, beziehungsweise das Engagement möglichst vieler entsprechend ihren Begabungen, kann keine christliche Gemeinde leben. Schon Paulus hat das der Kirche ins Stammbuch geschrieben. Er spricht von den „Gnadengaben“ und verheißt jeder Gemeinde, dass ihr Gott die Gaben und Begabungen schenkt, die sie braucht (vgl. 1 Kor 1,7). Diese sollen in die Kirchengemeinden eingebracht werden, und das Gemeinschaftsleben gestalten.



Wir brauchen einander in Kirche und Gesellschaft gleichermaßen: Keiner ist so arm, dass er mit dem, was er hat, nicht durch das Leben kommt. Und gleichzeitig ist jeder so reich, dass er von dem, was er hat, anderen mitteilen kann zum Wohl aller. Im gegenseitigen Geben und Nehmen gelingt Gemeinschaft sowohl in der Kirche als auch in der Kommune. Das Ehrenamt bindet die Menschen über den Familien- und Freundeskreis hinaus in eine lebendige Solidarität zusammen.

Ich freue mich sehr, dass das Freiwilligenzentrum CariThek in der Woche des bürgerschaftlichen Engagements am 21. September 2013 mit einer Freiwilligen-Messe auf dem Maxplatz in Bamberg das Ehrenamt in den Mittelpunkt rückt. Interessierte Besucher werden hier viele attraktive Möglichkeiten finden, selber freiwillig in einem Kurzprojekt aktiv zu werden. Der Einsatz findet dann am 5. Oktober 2013 beim Freiwilligen-Tag in den verschiedenen Projektstandorten statt.

Ich wünsche der Freiwilligen-Messe und dem Freiwilligen-Tag eine rege Beteiligung und Gottes Segen für ein gutes Gelingen.



Dr. Ludwig Schick
Erzbischof von Bamberg

Mitmachen ist Ehrensache

Sie möchten sich ehrenamtlich in Bamberg engagieren?
Sie wissen aber noch nicht so genau wie, wo oder mit wem
bzw. für wen?

**Dann kommen Sie zur Freiwilligen-Messe
am 21. September 2013 und machen Sie
mit beim 1. Bamberger Freiwilligentag am
5. Oktober 2013!**

Auf der Freiwilligen-Messe stellen sich über 20 Einrichtungen aus dem sozialen, kulturellen und ökologischen Bereich vor. Lernen Sie die Vielfalt des Engagementspektrums in Bamberg kompakt präsentiert kennen! Hier können Sie sich einen ersten Überblick verschaffen, unverbindlich Informationen sammeln und sich mit erfahrenen Ehrenamtlichen über Einsatzmöglichkeiten austauschen.

Und wer nicht „nur“ schauen will, kann am Freiwilligentag bei einer dieser Einrichtungen bei einer ganz konkreten Mit-Mach-Aktion einfach mit anpacken und so mithelfen, ein kleines Projekt, das Hilfsbedürftigen nützt, zu verwirklichen.

Die Freiwilligen-Messe und der Freiwilligentag werden organisiert von der CariThek.



Alle wichtigen Informationen auf einem Blick

Freiwilligen-Messe

- Wann? 21. September 2013 von 10.00 bis 16.00 Uhr
- Wo? Maximiliansplatz Bamberg
- Was? Über 20 gemeinnützige Einrichtungen stellen sich und ihre Arbeit für allgemein Interessierte und potentielle Ehrenamtliche vor.
- Außerdem? „Ehren-Amtsstube.“ mit prominenten „Beamten“ – u. a. Kinderbuchautor Paul Maar, Kabarettistin Heidi Friedrich, Krimiautorin Friederike Schmöe
- Musik:* Big Band **BlueTrainOrchestra**
der Städtischen Musikschule
unter der Leitung von Sebastian Stempel
von 10.00 bis 13.00 Uhr
- Sambagruppe **Bateria Quem é**
unter der Leitung von Albert Fuchs
von 13.00 bis 15.00 Uhr

Freiwilligen-Tag

- Wann? 5. Oktober 2013
- Wo? Vor Ort in den verschiedenen Einrichtungen
- Was? Über 20 Aktionen, die Hilfsbedürftigen nützen, werden mit Hilfe von Freiwilligen verwirklicht.
- Außerdem? *Bunte Dankeschönfeier* für alle Beteiligten u.a. mit der **Improtheatergruppe Pipperlapupp**
- Tombola:* Unter allen Freiwilligen, die am 5. Oktober in einer gemeinnützigen Einrichtung mithelfen, werden tolle Preise verlost.

Alle Informationen auch unter: www.aktiv-sozial-regional.de

Interessierte und Freiwillige für die verschiedenen Mit-Mach-Aktionen am Freiwilligentag können sich auch direkt bei der CarIThek dem Bamberger Freiwilligenzentrum anmelden unter:

E-Mail: simone.famulla@caritas-bamberg.de
Telefon: 0951/8604140

Vortrag: Versicherung im Ehrenamt

Bürgerschaftliches Engagement und seine Förderung ist in aller Munde. Doch wie „im normalen Leben“: Gefahren lauern überall. Der Gesetzgeber bemüht sich z. B. durch gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, Änderungen im Haftungsrecht für Vereinsmitglieder oder die bayerische Ehrenamtsversicherung hierauf zu reagieren. Doch nicht alles ist per Gesetz abgesichert. Um die Folgen eines Schadensfalls aufzufangen, muss man wissen, wobei und wofür bin ich (automatisch) versichert, wofür hafte ich und welche Möglichkeiten der zusätzlichen Absicherung (privat und durch den Träger) gibt es?

Inhalte, unter anderem:

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Bayerische Ehrenamtsversicherung
- Privathaftpflicht für ehrenamtliche Tätigkeit?
- Haftpflicht des Trägers
- Veranstaltungshaftung
- Umfang der Haftung des Ehrenamtlichen, insbesondere Aufsichtspflicht
- Kfz-Schäden
- Grundzüge der Haftung des Vereinsvorstandes (und anderer Vereinsmitglieder)
- Übungsleiterpauschale + Ehrenamtspauschale und Steuerfreiheit

Referent: Bernd Jaquemoth, Rechtsanwalt und langjähriger Referent in der Aus- und Fortbildung von Schuldnerberater/innen und Betreuer/innen sowie anderen sozial orientiert Tätigen. Autor mehrerer Ratgeber unter anderem „Ehrenamtliche Tätigkeit – Meine Rechte und Risiken“ (ARD-Ratgeber Recht)

Wann: **Freitag, 20. September 2013**
von 16.00 bis 19.00 Uhr

Wo: **Konferenzraum**
im Diözesancaritasverband Bamberg
Obere Königstraße 4b · 96052 Bamberg

Die Grußworte zur Auftaktveranstaltung sprechen Oberbürgermeister Andreas Starke und Caritasdirektor Gerhard Öhlein.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter:
E-Mail: simone.famulla@caritas-bamberg.de
Telefon: 0951/86041 40

Die Veranstaltung „Versicherung im Ehrenamt“ findet in Kooperation mit der Stadt Bamberg statt.



Alzheimer Gesellschaft Bamberg

Durch Aufklärung weisen wir auf die Herausforderung Demenz als Versorgungsproblem hin. Wir bieten Demenzkranken und Angehörigen Hilfe durch qualifizierte Beratung und Informationsaustausch in Selbsthilfegruppen mit dem Ziel, eine neue Versorgungskultur zu gestalten. Außerdem entlasten ausgebildete Helferkreise die Familien der Erkrankten.

► www.alzheimer-bamberg.de

Wir suchen Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Das kommt uns nicht in die Tüte!“

Um neue Mitglieder in unserem Verein willkommen zu heißen, wollen wir mit Ihnen Begrüßungsmappen erstellen, die grundlegende Informationen über uns enthalten. Darüber hinaus möchten wir gern Bonbontüten vorbereiten, die wir im Rahmen unserer vielfältigen Öffentlichkeitsarbeit an Interessierte mitgeben. Und um selbst mehr über das Krankheitsbild Demenz zu erfahren, bestünde die Möglichkeit einen Selbsttest durchzuführen, der mit den Experten vor Ort besprochen werden kann.

Arbeitsgemeinschaft älterer Bürger Bambergs

Die Arbeitsgemeinschaft und das BRK betreiben das Seniorenbüro Nothelfer (Schillerplatz), in dem Unterstützung zwischen älteren Bürgern vermittelt wird.

Wir suchen Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Wer kann was?“ – Kompetenzkartierung

Wir suchen Freiwillige, die Bürgerinnen und Bürger interviewen, was sie gut können und gerne tun. Ziel ist der Aufbau einer Datei von Bürgern, die andere Bürger unterstützen.

AWO-Migrationssozialdienst „Bamberger Lesefreunde“

Der Migrationssozialdienst bietet für Migranten Beratungs- und Bildungsangebote an – z. B. die Bamberger Lesefreunde. Beim dialogischen Lesen regen Lesefreunde Kinder zum Sprechen an, dazu eigene Erfahrungen einzubringen und neue Welten zu erkunden. Es werden sprachliche Fähigkeiten verbessert, Freude an Büchern geweckt sowie soziale und emotionale Kompetenz weiterentwickelt.

► www.lesefreunde.awo-bamberg.de

Wir suchen 2 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Ein Feuerwerk für den Fuchs“ – Vorlesen & Experimentieren für Kinder und Erwachsene

Wir lesen und experimentieren mit Kindern am 5. Oktober ab 14.00 Uhr im Familientreff Löwenzahn (Katzheimerstr. 3, 96050 Bamberg) anhand der Bücher „Farbenverdrehen“ und „Pettersson und Findus – Ein Feuerwerk für den Fuchs“. Dazu suchen wir Freiwillige zum Vorlesen und Entdecken.

Bund Naturschutz Kreisgruppe Bamberg

Wir engagieren uns für den Schutz unserer natürlichen Lebensgrundlagen durch Umweltbildung, Biotoppflege, Artenschutzaktivitäten, Öffentlichkeitsarbeit und politische Kampagnen.

► www.bamberg.bund-naturschutz.de

Wir suchen 4 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Ruf der Wildnis“

Wir bereiten die Anpflanzung eines Biotops in Hirschaid vor. Hierzu werden gemeinsam Pflanzlöcher ausgehoben und Nisthilfen aufgestellt.

Caritas Seniorenzentrum St. Josef

Bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit bieten wir „Hausgemeinschaften“, Wohnmöglichkeiten, Pflege, Ergotherapie, Gerontopsychiatrie und hauswirtschaftliche Versorgung sowie soziale und seelsorgliche Begleitung. Bereichert wird unser Hilfe- und Pflegeangebot durch Ehrenamtliche, die unseren Bewohnern Zeit und Zuwendung schenken.

► www.seniorenzentrum-gaustadt.de

Wir suchen 4 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Komm erzähl mal!“

Wir möchten mit einem Erzählcafé unseren Bewohnern die Möglichkeit geben, mit verschiedenen Menschen ins Gespräch und in Kontakt zu kommen. In geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen berichten wir über spannende Erlebnisse aus unserem Leben, von unseren Hobbies und Leidenschaften.

Caritasverband Stadt Bamberg

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Wir beraten bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung, Auffälligkeiten im emotionalen, sozialen Verhalten; bei Beziehungskonflikten oder Gewalt in der Familie; Problemen im Kindergarten, Schule und Ausbildung; bei seelischen Problemen; bei Problemen in der Partnerschaft, Trennung und Scheidung sowie bei individuellen Lebensproblemen junger Menschen.

► www.caritas-bamberg.de

Wir suchen 5–6 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Farbenfroher Geist und kreative Hände“

Unser Beratungs- und Therapiezimmer soll ansprechender für Jugendliche gestaltet werden. Ganz konkret soll hierfür ein Bild (110x150cm) entstehen. Deshalb suchen wir kreative Freiwillige. Die Aktion findet in den Räumen des Caritas Beratungshauses statt. Wenn Arbeitsgeräte und Material gegen einen Unkostenbeitrag gestellt werden könnten, wäre das toll. Für Verpflegung wird bestens gesorgt.

CariThek

Die CariThek ist Freiwilligenzentrum und Koordinierungsstelle für bürgerschaftliches Engagement. Mit der Organisation und Durchführung der Freiwilligen-Messe und des 1. Bamberger Freiwilligentages wollen wir die vielfältigen Engagementmöglichkeiten vor Ort sichtbar machen und dazu motivieren, selbst aktiv zu werden.

► www.carithek.de

Wir suchen Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktionen am 5. Oktober 2013

„Einblicke für Durchblicke“ (4 Freiwillige)

Wir suchen Freiwillige, die den 1. Bamberger Freiwilligentag mit der Kamera begleiten und eine fotografische Dokumentation erstellen.

„Pfand gehört daneben“ (4 Freiwillige)

Wir bauen Getränkekästen zu Pfandflaschensammelkisten um und installieren diese in Straßen mit erhöhtem Pfandflaschenaufkommen.

CariThek – Kleine Entdecker

Die CariThek ist Freiwilligenzentrum und Koordinierungsstelle für bürgerschaftliches Engagement. „Kleine Entdecker“ ist ein Kindergartenprojekt mit Freiwilligen zum frühen Heranführen an die Naturwissenschaften durch alltagsnahe Experimente.

► www.carithek.de

Wir suchen 2 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

„Ein Feuerwerk für den Fuchs“ – Lesen und Entdecken

Die Bamberger Lesefreunde lesen aus dem Buch „Ein Feuerwerk für den Fuchs“ mit Pettersson und Findus und „Der Farbenverdreher“. Und die großen und kleinen Entdecker probieren verschiedene Experimente aus den Büchern zusammen aus. Alle Kinder (ca. 4–12 Jahre) und Erwachsenen sind herzlich zu dieser Veranstaltung beim Familientreff Löwenzahn (Katzheimerstr. 3, 96050 Bamberg) eingeladen. Dazu suchen wir Freiwillige zum Entdecken und/oder Vorlesen.

Diakonie Bamberg-Forchheim e.V. (DWBF)

Das DWBF unterstützt Menschen, ihr Leben in Selbstbestimmung und Würde zu gestalten. Wir leisten vielfältige Dienste – von Kinderbetreuung über soziale Beratung, ambulante Betreuung bis hin zu Pflege. Rund 400 Ehrenamtliche unterstützen uns, um Menschen zu begleiten und ihr Leben lebenswert zu gestalten. Wir bieten attraktive Möglichkeiten für Freiwillige, sich nach Interessen und Fähigkeiten einzubringen.

► www.dwbf.de

Wir suchen 20 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Frisch gepresst zum Weltrekord!“

Bei uns entsteht ein multi-kulti-generationenübergreifender Apfelsaft. Zusammen mit Senioren aus dem Seniorenzentrum Albrecht Dürer, Familien aus dem Familientreff Löwenzahn und apfelsaftliebenden Freiwilligen sollen mind. 100 Flaschen mit diesem einzigartigen erfrischenden Saft gefüllt werden. Die Aktion findet in Kooperation mit der Evang. Kirchgemeinde Erlöserkirche Bamberg & ihrem Erntedankfest statt.

Don Bosco

Das Don Bosco Jugendwerk ist eine Einrichtung der Salesianer Don Boscos und bietet jungen Menschen und deren Familien Unterstützung in ihrem Leben an. Als Ressource entdecken wir dabei die vielen Stärken der jungen Menschen, nutzen die hohe Motivation und große Erfahrung unserer MitarbeiterInnen, die Zirkuspädagogik, einen Hochseilgarten und weitere erlebnispädagogische Projekte.

► www.bamberg.donbosco.de

Wir suchen 6 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Winterschlaf für den Zirkus“

Wir suchen Freiwillige, die uns dabei helfen, unser Zirkuszelt winterfest einzukleiden. Dafür hängen wir im gesamten Zelt Moltonvorhänge auf.

Initiative Kunstraum JETZT

Die Initiative bespielt mit Ausstellungen der Gegenwartskunst das Kesselhaus und bereichert die Auseinandersetzung mit zeitgenössischen Positionen. Architektur Treff Bamberg, Kunstverein Bamberg und Berufsverband Bildender Künstler Oberfranken haben sich zusammengeschlossen, um vor Ort ein Haus für die Bildende Kunst und für Künstler einen Experimentierraum zu etablieren.

► www.kunstverein-bamberg.de

Wir suchen 4 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

„Kuchen für Kunst“

Wir suchen fleißige Kuchenbäcker/innen, die unser Helferfest am 5. Oktober durch süße oder herzhaft Leckereien bereichern. Selbstverständlich sind die Bäcker/innen herzlich eingeladen mitzufeiern, vor Ort unsere Initiative und das Kesselhaus kennen zu lernen und Einblick in die verschiedenen Projekte zu gewinnen.

Leuchtfeuer e.V. Assistenz für Menschen mit Behinderung

Wir bieten ambulant betreutes Wohnen, Hilfestellung, Begleitung und Unterstützung bei Alltagsangelegenheiten und Behördengängen sowie sinnvolle Freizeitgestaltung für Menschen mit Behinderung.

► www.leuchtfeuer-verein.de

Wir suchen 2–3 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

„Raus aufs Land...“

Begleiten Sie uns auf einem Ausflug mit unseren Bewohnern ins Umland, um gemeinsam Sehenswürdigkeiten zu entdecken. Oder kniffeln, würfeln und karten Sie mit uns bei einem bunten Spielenachmittag.

Malteser Hilfsdienst e.V. – Besuchs- und Begleitdienst

Unser BBG besucht regelmäßig alleinstehende und/oder körperbehinderte Senioren, um sie ein wenig aus der Einsamkeit und Isolation zu holen. Freiwillige schenken Zeit für Gespräche, zum Vorlesen, für Spiele, für Spaziergänge oder einen gemeinsamen Ausflug.

► www.malteser-bamberg.de

Wir suchen 3 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Heiterer Generationentreff“

Der Besuch- und Begleitdienst der Malteser Bamberg sucht interessierte und offenherzige Menschen für einen bunten, lustigen und generationsübergreifenden Nachmittag mit unseren Helfern und Senioren. Lassen Sie sich entführen, in einen Tag voller neuer Sichtweisen, Geschichten und Erfahrungen.

Mütterzentrum Känguruh

Wir sind ein Ort der Begegnung, an dem Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen, mit unterschiedlichem Selbstverständnis zusammentreffen. Hier können alle Interessierten ihre Erfahrungen, Kenntnisse, Ideen und Fähigkeiten einbringen. Wir sind ein Ort der Gemeinschaft, an dem Kinder erwünscht sind. Unser „Herzstück“ ist der offene Treff und die offene Kinderbetreuung.

► www.mz-kaenguruh.de

Wir suchen 5–7 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion
am 5. Oktober 2013

„Unser Känguruh soll schöner werden!“

Unser Caféraum soll gestrichen, Lampen repariert sowie die Dekoration neu gestaltet werden. Deshalb suchen wir handwerklich begabte Freiwillige, die Spaß daran haben, einfach mal mit anzupacken und Freiwillige mit einem Händchen für Dekoration und Raumgestaltung.

Offene Behindertenarbeit der Lebenshilfe Bamberg

Die offene Behindertenarbeit der Lebenshilfe Bamberg bietet für Menschen mit und ohne Behinderung ein reichhaltiges Spektrum an offenen Freizeit- und Weiterbildungsangeboten im sportlichen, kreativen und geselligen Bereich. Die Angebote der OBA fördern die Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

► www.lebenshilfe-bamberg.de

Wir suchen 6–8 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktionen am 5. Oktober 2013

„Freizeit für alle!“

Wir suchen Interessierte, die folgende OBA Angebote kennenlernen, begleiten und unterstützen möchten: Naturschutzgruppe, Samstreff und Wandergruppe.

Pro familia Orts- u. Kreisverband

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome ist ein Angebot für Familien, die in der Zeit nach der Geburt eines Kindes wenig Unterstützung von Familie und Freunden haben und sich Hilfe wünschen. Wie ein guter Engel kommt eine Ehrenamtliche in die Familie und wacht z. B. über den Schlaf des Babys während sich die Mutter erholt, kümmert sich um das Geschwisterkind, begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt, unterstützt und hört zu.

► www.wellcome-online.de

Wir suchen Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

„Hampelmann, Kreisel & Co“

Wir gestalten einfache aber sinnvolle Spielzeuge aus alltäglichen Materialien für Babys und Kleinkinder. Diese können in die Wellcome-Familien mitgebracht oder von den Ehrenamtlichen gemeinsam mit den älteren Geschwistern gebastelt und benutzt werden. Die Aktion findet in den Räumlichkeiten der pro familia statt.

Seniorenzentrum Antonistift & Bürgerspital Sozialstiftung Bamberg

In den Seniorenzentren stehen für die Pflege gut ausgebildete und erfahrene Pflegekräfte zur Verfügung. Unser Pflegekonzept orientiert sich an modernsten Standards und der ganzheitlich fördernden Pflege. Die Abteilung Beschäftigung & Betreuung sorgt zusammen mit Ehrenamtlichen für eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung unserer Bewohner.

► www.sozialstiftung-bamberg.de

Wir suchen 6 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktionen am 5. Oktober 2013

„Zusammen ist man weniger allein..“

Wir suchen Interessierte, die folgende drei Aktionen unterstützen und begleiten möchten:

- Selbständig Spaziergänge mit Bewohnern durchführen und während des Spaziergang zwanglos ins Gespräch kommen
- Teilnahme an Spaziergängen mit Dementen als zusätzliche Begleitperson
- Bunter Spielenachmittag mit verschiedenen Brett- und Kartenspielen

SOPHIA-Förderverein e.V.

Der SOPHIA-Förderverein fördert und unterstützt selbständiges Wohnen im Alter und bei Behinderung, sowie das Ehrenamt. Unsere freiwilligen Helfer halten zu den Senioren, behinderten Menschen und Menschen in besonderen Lebenslagen regelmäßig Kontakt und betreuen diese telefonisch und persönlich.

► www.sophia-franken.de

Wir suchen Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

„Nächster Halt: Gemeinsam mobil“

In Zusammenarbeit mit den Stadtwerken Bamberg, sowie im Rahmen unseres Projektes EMN-Moves (einfach.mobil.nah.), freuen wir uns über Freiwillige, die uns als Busbegleiter für die Linie 906 unterstützen. Durch diese Aktion möchten wir den Bedarf an Helfern in öffentlichen Verkehrsmitteln ermitteln, vor allem aber Senioren, jungen Eltern – einfach allen Hilfeebedürftigen, Unterstützung z. B. beim Ein- u. Aussteigen, beim Aufstehen, Fahrscheine lösen, usw., anbieten. Unsere Freiwilligen müssten keinen kompletten Tag die Aufgabe übernehmen, auch über stundenweise Hilfe sind wir dankbar!

St. Vinzenzverein – Bamberger Tafel

Unser Ziel ist es, in soziale und materielle Not geratenen Menschen unserer Umgebung zu helfen oder bei der Bewältigung ihrer oft schwierigen Lebenssituation beizustehen. Das geschieht ehrenamtlich, unmittelbar und praktisch durch finanzielle Unterstützung, Kranken- und Altenheimbesuche, durch Begleitung zu Ämtern und Abgabe von Lebensmitteln.
► www.bamberger-tafel.de/der-Bamberger-Vinzenz-Verein

Wir suchen 4 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

„Jeder gibt was er kann.“

Wir suchen HelferInnen, die uns bei der Ausgabe von Lebensmitteln, Kleidung und Haushaltsgegenständen tatkräftig unterstützen.

Verkehrsclub Bamberg e.V.

Wir setzen uns für einen ökologisch und sozial bedachten Umbau des Verkehrs(un)wesens ein:

- Offensive Förderung des Fuß-, Rad- und Busverkehrs
 - Tempo 30 in Städten und Gemeinden (mit zweckmäßigen Ausnahmen)
 - Umsetzung des Masterplan Innenstadt und der Konvention Berggebiet
 - Bahnausbau VDE 8.1 im Bestand, mit bestem Lärmschutz
 - Nein zum Ausbau des Flugplatzes Breitenau
 - Ja zur Achtung von Umwelt und Gesundheit
- www.vcd.org/vorort/bamberg

Wir suchen Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

Fotosafari: „Was parkt denn da?“

Zwei Wochen lang hatten zwei Dutzend Polizisten ihr besonderes Augenmerk auf Motorfahrzeuge gelegt, die auf Geh- und Radwegen parkten. Insgesamt 15 Stück haben sie gefunden, in 14 Tagen, bei besonderer Aufmerksamkeit. Ob wir nachhelfen können? Machen wir einen kleinen Wettbewerb daraus: Wir suchen fotobegeisterte Freiwillige, mit einem Herz für die Radfahrer und Fußgänger Bambergs, die durch die Stadt schwärmen und Motorfahrzeuge fotografieren, die irgendwo und irgendwie auf Geh- oder Radwegen parken. Wer in einer Stunde am meisten Wildparker getroffen hat, bekommt den ersten Preis. Einen zweiten und einen dritten Preis gibt's auch. Und wer den irrsten Parker im Bild hat, für den gibt es einen Sonderpreis.

VISIT – Tagespflege

VISIT ist Anbieter von sozialen Dienstleistungen, z. B.: Schulbegleitung, ambulante Pflege und Tagespflege. Die Tagespflege ermöglicht unseren Gästen, den Tag gemeinsam mit anderen zu verbringen und optimal betreut zu sein. Unsere Angebote zielen auf Spaß in der Gemeinschaft und den Erhalt von körperlichen und geistigen Fähigkeiten.

► www.visit-bamberg.de

Wir suchen 3–5 Freiwillige für folgende Mit-Mach-Aktion am 5. Oktober 2013

„Duft-Erinnerungen“

Wir suchen Freiwillige, die mit uns ein Duftmemory für die Gäste unserer Tagespflege herstellen. Das Duftmemory wird im Rahmen der basalen Stimulation zur olfaktorischen Sinnesanregung eingesetzt.

Sponsoren und Unterstützer

Die Freiwilligen-Messe und der Freiwilligentag werden unterstützt von



MEDIENGRUPPE
OBERFRANKEN

DRUCKEREIEN



CariThek – Bamberger Freiwilligenzentrum
Obere Königstraße 4a
96052 Bamberg

Telefon: 09 51/8 60 41 40
carithek@caritas-bamberg.de
www.carithek.de

Fotos: Städte, Märkte, Gemeinden, Vereine und
Organisationen aus Stadt und Landkreis Bamberg

© CariThek

Druck: Mediengruppe Oberfranken
Druckereien GmbH & Co. KG, Bamberg

www.aktiv-sozial-regional.de

Änderungen vorbehalten