



## EINLADUNG zur hybriden *pfv*-Dialogveranstaltung

**FREITAG, 04. April 2025, von 09:00-12:00 Uhr**

**Otto-Friedrich-Universität Bamberg, Markusstraße 8a, 96047 Bamberg; Raum MG2/01.10**

### *Resilienz von Fachkräften, Kindern und System in Zeiten von Krisen stärken*

Frühpädagogisches Fachpersonal arbeitet in einem anspruchsvollen Umfeld mit vielfältigen Herausforderungen: personelle Engpässe, schwierige Arbeitsbedingungen, ständige Veränderungen und Aufgaben, die aus gesellschaftlichen Veränderungen resultieren. Gleichzeitig gelten sie als Berufsgruppe mit einem besonders hohen Risiko für Burnout, was sich aus negativ auswirkt auf Empathiefähigkeit und pädagogisches Handeln sowie den Fachkräftemangel verstärkt.

Angesichts dieser Herausforderungen ist es für frühpädagogische Fachkräfte wichtiger denn je, Strategien zur Stressbewältigung und zur Förderung der eigenen psychischen Gesundheit zu entwickeln. In diesem Zusammenhang fällt oft der Begriff der *Resilienz* – die Fähigkeit, trotz widriger Bedingungen oder Krisen die eigene Handlungsfähigkeit aufrechtzuerhalten und möglicherweise gestärkt aus schwierigen Situationen hervorzugehen. In der frühpädagogischen Arbeit geht es dabei insbesondere um die Fähigkeit, mit hohem Stress, wechselnden Anforderungen und Unsicherheiten in einer sich verändernden Gesellschaft gut umzugehen. Resilienz ist jedoch nicht nur eine individuelle Fähigkeit, sondern kann auch das Ergebnis von unterstützenden Systemen sein.

Wie kann Resilienz von Kita-Fachkräften in Krisenzeiten zum Schutz und zur Stärkung von Kindern gefördert werden? Der Impulsvortrag von Dr. Theresa Hummel „**Resilienz von Fachkräften in Zeiten von Krisen stärken**“ beginnt mit der Frage nach Resilienz und warum sie für frühpädagogische Fachkräfte von entscheidender Bedeutung ist. Nach einer kurzen Einführung wird in einem interaktiven Austausch erörtert, welche Stressoren Fachkräfte derzeit besonders herausfordern. Anschließend gibt die Referentin Einblicke in eine Fortbildungsmaßnahme zur Förderung der psychischen Gesundheit von frühpädagogischen Fachkräften im Kontext der Zusammenarbeit zwischen Kita und Elternhaus. In einer interaktiven Fragerunde können die Teilnehmenden ihre eigenen Erfahrungen teilen: „Welche Methoden haben Sie in der Vergangenheit genutzt, um sich in herausfordernden Zeiten zu stärken? Was hat für Sie funktioniert?“ Ziel ist es, voneinander zu lernen und konkrete, praktische Ansätze zur Förderung der Resilienz in der eigenen Arbeit zu entwickeln.

**Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnehmerzahl begrenzt.**

**Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 2. April 2025 über [www.pfv.info](http://www.pfv.info)**

Die Veranstaltung wird hybrid angeboten. Eine **digitale Teilnahme** umfasst nur die Impulsvorträge, keine Rückmeldungen oder Diskussionen – die Zugangsdaten werden Ihnen kurzfristig zugeschickt.